„Noriu padėti žmonėms suprasti jų skausmo priežastis, parodyti kaip jų galima išvengti ir išmokyti taisyklingo judesių - pratimų atlikimo principų. Stengiuosi suderinti manualinės medicinos principus su judesių-pratimų poveikiu, kad žmogus galėtų mėgautis neskausmingu judesiu bei mėgstama veikla kasdien.“

Marius yra baigęs kineziterapijos bakalauro bei magistrantūros studijas Lietuvos sveikatos mokslų universitete. Studijų metais ir po studijų žinias gilino įvairiuose seminaruose bei kursuose. Yra baigęs Čekų Karel Lewit bei Australų Geoffrey Douglas Maitland manualinės medicinos studijas. Keletą metų dirbo kineziterapeutu viename stipriausių Lietuvos Krepšinio Lygos klubų „Lietuvos rytas“. Šiuo metu domisi JAV, Kanados, Čekų, Australų reabilitacijos mokyklų naujovėmis.

„Visą gyvenimą buvau fiziškai aktyvus, 12 metų sportavau dziudo. Neįsivaizduoju savo gyvenimo be fizinės veiklos. Mano vizija - supažindinti žmones su taisyklingo judesio svarba bei parodyti, kad judėjimas iš tikrųjų gali pagerinti gyvenimo kokybę“ – sako Marius. Jo moto - *„Pirmiausiai judėk taisyklingai, tada dažnai“ (GrayCook).*

**Vardas Pavardė:** Marius Borisas

**Telefono nr.:** 868350061

**El. paštas:** borisas.marius@gmail.com

**Išsilavinimas ir kvalifikacija:**

2012-2014 Lietuvos Sveikatos Mokslų Universitetas (LSMU) **magistro laipsnis**. Specialybė: Kineziterapija. Studijų programa: Sveikatinimas ir reabilitacija fiziniais pratimais.

2008-2012 Lietuvos Sveikatos Mokslų Universitetas (LSMU) **bakalauro laipsnis**. Specialybė: Kineziterapija.

**Darbo patirtis:**

2016 – **Kineziterapeutas.** Sporto klubas „SportsHouse (SIL sporto centras)“.

2016 – **Kineziterapeutas.** Šeimos klinika „ARS Medica“.

2017 **Kineziterapeutas.** „VS Fitness“ Sveikatingumo centras.

2015 – 2016 **Kineziterapeutas.** Krepšinio klubas „Lietuvos rytas“ Vilnius.

2014 – 2015 **Kineziterapeutas.** Krepšinio klubas „Lietuvos rytas“ Vilnius.

2013 – 2014 **Kineziterapeutas.** Krepšinio klubas „TonyBet“ Prienai.

**Kvalifikacijos kėlimo kursai:**

* 2018-05-(21-26): „Kuksando ir akupresūros kursas pažengusiems“. (Jin Mok teorinis-praktinis seminaras).
* 2018-04-14: „Dinaminė neuro-raumeninė stabilizacija“. (Kęstučio Laurinsko teorinis-praktinis seminaras, 8 val.)
* 2018-03-24: „Functional range conditioning“. (Tomo Linksmuolio teorinis-praktinis seminaras, 8 val.)
* 2018-01-13: „Fascial manipulation stecco method“. (Pietro Iogna Prat įvadinis seminaras, 6 val.)
* 2017-12-08: „Fiziniai pratimai sveikatinimui ir reabilitacijai“. (Mokslinė praktinė konferencija, 8 val.).
* 2017-11-21: „Small group training management and speed training“. (Anthony Wall workshop, 4 val.).
* 2017-04 – 2017-11: **Has successfully completed the 8 day (64 hours) Spinal Manual Therapy.** (Vaidas Stalioraitis, PT, BSc, GENPhty, MSc, CPM, MCTA).
* 2017-07-(17-21): „Kuksando ir akupresūros kursas pažengusiems“. (Jin Mok teorinis-praktinis seminaras).
* 2016-10 - 2017-07: **Attended a four-week (160 hours) IMTA-approved Level 1 course in the diagnosis,analysis and treatment of movement dysfunctions according to the Maitland Concept. The final examination was successfully passed.** (PT, OMT-DVMT, IMTA Teacher Brigit Ferber-Busse).
* 2017-06-09: „Integriniai kūno pratimai panaudojant giras“. (Gyd. Daliaus Barkausko teorinis-praktinis seminaras, 8 val.).
* 2017-02-18: „Apatinės galūnės mobilizacinės technikos“. (Gyd. Daliaus Barkausko teorinis-praktinis seminaras, 8 val.).
* 2017-02-11: „Kuksando ir akupresūros pradmenų kursas“. (Jin Mok teorinis-praktinis seminaras, 42val.)
* 2016-11-26: „Priekinis kryžminis raištis. PKR pažeidimo tipai (specialieji testai), gydimas, reabilitacija”. (Prof. R. Gudo ir doc. L. Šiupšinsko teorinis-praktinis seminaras, 8val.).
* 2016-11-(24-25d.): „Klubo ir peties sąnarių kineziologija: kineziterapinis ištyrimas, vertinimas ir gydymas“. (Lektorius prof. dr. Donald A. Neumann teorinis seminaras, 12 val.).
* 2016-11-19: „Manualinis raumenų testavimas. Praktinis kursas treneriams“. (Gyd. Daliaus Barkausko teorinis-praktinis seminaras, 8 val.).
* 2016-11-11: „Exercise for Health and Rehabilitation“. (Tarptautinė konferencija, 9 val.).
* 2016-11-(05-06d.): „Mobilizacinės technikos viršutinei kūno daliai“. (Gyd. Daliaus Barkausko teorinis-praktinis seminaras, 12 val.).
* 2016-10-(27-29d.): „Compex academy in Lithuania 2016“. (Lektoriaus Heiko van Vliet „Compex“ elektro stimuliacijos teorinis-praktinis seminaras).
* 2016-02-27: „Sveikos treniruotės koncepcija, korekcinių pratimų parinkimas (peties sąnarys)“. (Gyd. Daliaus Barkausko teorinis-praktinis seminaras, 6 val.).
* 2014-06 – 2015-10: **Has completed 120 hours postgraduate education in Manual/Myoskeletal Medicine according to Karel Lewit and Prague School. Has successfully passed the practical and theoretical exam.** (Michaela Veverkova, PT, MA, JanVacek, MD, Ph.D).

## 2015-03- 21:„Teisingų pratimų seminaras – pagrindai ir aksiomos“. (Gyd. Daliaus Barkausko praktinis seminaras, 8 val.).

## 2014-02-15: „Korekcinių pratimų parinkimo ir skyrimo strategija. Funkcinis judesių vertinimas (FMS), II dalis“. (Kineziterapeuto Kęstučio Laurinsko teorinis-praktinis seminaras, 8 val.).

* 2013-10-19: „Korekcinių pratimų parinkimo ir skyrimo strategija. Funkcinis judesių vertinimas (FMS), I dalis“. (Kineziterapeuto Kęstučio Laurinsko teorinis-praktinis seminaras, 8 val.).
* 2013-01-19: „Pėdos ir kelio sąnario funkciniai sutrikimai. Diagnostika ir korekcija manualinės medicinos metodais“. (Gyd. Daliaus Barkausko teorinis-praktinis seminaras, 6 val.).
* 2012-11-(17-18d): „Peties sąnario komplekso pažeidimai, ištyrimas ir kineziterapija“.(Kineziterapeuto Rolando Kesmino teorinis praktinis seminaras, 16 val.).
* 2012-11-10: „Skoliozė: ištyrimas ir gydymas“. (Kineziterapeuto Jurijaus Vaščenkovo teorinis-praktinis seminaras, 8 val.).
* 2012-09-08: „Kineziterapija 2012“. Konferencija, 6 val.).
* 2012-06-09: „Kaklinė stuburo dalis, viršutinė galūnė ir viršutinė liemens dalis“. (Kineziterapeuto Jurijaus Vaščenkovo praktinis seminaras, 8 val.).
* 2012-05-(12-13d): „Taikomosios kineziologijos pagrindai – 2 dalis. Apatinės liemens dalies ir kojų raumenų testavimas, bei asocijuoti ryšiai. Juosmeninės stuburo dalies problemų diferencinė diagnostika, bei gydymo principai“. (Kineziterapeuto Jurijaus Vaščenkovo praktinis seminaras, 12 val.).
* 2012-03-10: „Pagrindiniai taikomosios kineziologijos principai. Tarpligamentinių ryšių technikos gydant sąnarių ir raiščių funkcijos sutrikimus“. (Kineziterapeuto Jurijaus Vaščenkovo praktinis seminaras, 6 val.).
* 2012-02-11: „Juosmeninės stuburo dalies ir dubens funkcinių sutrikimų gydymas manualine terapija“. (Gyd. Daliaus Barkausko teorinis-praktinis seminaras, 6 val.).
* 2012-01-14: „Stuburo kaklinės ir krūtininės dalies funkcinis ištyrimas ir korekcija, taikant manualinę terapiją“. (Gyd. Daliaus Barkausko praktinis seminaras, 6 val.).
* 2011-06-18: „Kaklinės stuburo dalies funkcinis ištyrimas“. (Gyd. Daliaus Barkausko praktinis seminaras, 6 val.).
* 2011-04-30: „Juosmeninės stuburo dalies ir dubens funkcinių sutrikimų gydymas manualine terapija“. (Gyd. Daliaus Barkausko seminaras, 6 val.).
* 2010-12-18: „Pagrindinių raumenų grupių ištyrimas. Tarpraumeniniai ryšiai“. (Gyd. Daliaus Barkausko praktinis seminaras, 6 val.).
* 2010-11-13: „Individualus sportininko paruošimas fiziniam darbui“. (Kineziterapeuto Kęstučio Laurinsko teorinis-praktinis seminaras, 6 val.).
* 2010-09-(15-18d): „Complex systems in medicine and sports“. (Tarptautinis kongresas, Kaunas, 26 val.).

**Papildoma informacija:** esu įgijęs kūno kultūros ir sporto veiklos leidimą, kuris suteikia teisę dirbti sporto teorinį ir praktinį darbą susijusį su kūno kultūra.